

## Programma stage estivi 2022

- DOVE:** in centro città' (con disponibilità di parcheggio veicoli per i genitori) presso la A.s.d. Volontari dell'Alpeadria per la Solidarietà nel comprensorio dell'Ippodromo di Montebello, in piazzale de Gasperi 4;
- COME:** all'aria aperta a contatto diretto con i nostri pony e cavalli nel rispetto delle regole del distanziamento sociale. In caso di pioggia verranno garantiti spazi al coperto in grado di soddisfare comunque il distanziamento sociale.  
Al termine dello stage ogni partecipante riceverà un diploma di partecipazione.
- PER CHI:** per bambini dai 5 agli 12 anni.
- PERCHE':** per partecipare alle nostre attività ludico ricreative con e senza cavallo finalizzate alla conoscenza ed all'approfondimento del rapporto con un animale di grandi dimensioni. Il bambino inizierà a conoscere l'animale avvicinandosi gradualmente, per poi arrivare a curarsene, ad accudirlo e infine a governarlo e condurlo, imparando tra l'altro la gestione quotidiana del nuovo amico quadrupede come la pulizia e il foraggiamento, per giungere alla familiarizzazione con l'animale, alla conoscenza delle sue caratteristiche ed abitudini.  
L'equitazione offre al bambino molti vantaggi, di natura fisica ma anche psicologica, ed insegna il rispetto e l'amore per gli animali. L'attività rafforza la costituzione del bambino affinando coordinamento ed equilibrio. Inoltre sviluppare la relazione con il cavallo, così diverso dal cane e dal gatto che quasi tutti hanno in casa, e imparare a rapportarsi con lui è per il bambino un'esperienza educativa ricchissima di significato e valore. E' un'attività preziosa anche per i caratteri più introversi e timorosi, che - opportunamente seguiti - grazie a quest'esperienza possono diventare più sicuri e accrescere la fiducia in sé stessi e nel mondo. La relazione con l'animale è inoltre utile per esercitare le capacità di comunicazione e imparare a gestire e controllare le proprie emozioni, contribuendo quindi allo sviluppo della personalità.
- QUANDO:** dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 15.00, con il seguente calendario:
- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> 13 - 17 giugno        | <input type="checkbox"/> 25 - 29 luglio           |
| <input type="checkbox"/> 20 - 24 giugno        | <input type="checkbox"/> 08 - 12 agosto           |
| <input type="checkbox"/> 27 giugno - 01 luglio | <input type="checkbox"/> 22 - 26 agosto           |
| <input type="checkbox"/> 04 - 08 luglio        | <input type="checkbox"/> 29 agosto - 02 settembre |
| <input type="checkbox"/> 11 - 15 luglio        | <input type="checkbox"/> 05 - 09 settembre        |
| <input type="checkbox"/> 18 - 22 luglio        |   |

*In caso di necessità o esigenze particolari l'orario può essere concordato diversamente. A titolo informativo per l'ingresso anticipato alle ore 8.00 e' previsto un supplemento di euro 10,00 a settimana.*

*Le settimane in calendario vengono attivate con un numero minimo di 10 partecipanti.*

**QUANTO:** euro 195,00 a settimana da pagare con bonifico bancario, causale STAGE ESTIVO, DATA, NOME E COGNOME BAMBINO, sull' IBAN IT9710306909606100000008580

La quota comprende:

- Quota associativa alla A.s.d. Volontari dell'Alpeadria per la solidarieta' (obbligatoria)
- Assicurazione Federazione Italiana Sport Equestri (obbligatoria)
- Noleggio attrezzatura per montare a cavallo (stivali e caschetto di protezione)
- Merenda (merendina e succo di frutta/the confezionate singolarmente)
- Pranzo (primo o secondo con contorno, acqua naturale, gelato o dolce).

I pasti verranno consumati all'aperto nel rispetto del distanziamento sociale o presso il Ristorante – Pizzeria "Mandracata" collocata all'interno dell'Ippodromo oppure forniti da apposito servizio di catering che svolge il servizio mensa presso le scuole primarie di Trieste (Al momento questo aspetto organizzativo e' ancora in fase di definizione)

*Si prega di evidenziare in fase di iscrizione eventuali intolleranze alimentari e/o allergie.*

**ATTENZIONE: in caso di affidamento della ristorazione alla pizzeria, il lunedì i bambini dovranno avere il pranzo "al sacco" causa chiusura settimanale del locale. Seguiranno comunicazioni in merito agli iscritti.**

**INFORMAZIONI:** Alice 3490591104 (anche Whatsapp) o via email all'indirizzo [asdalpeadria@gmail.com](mailto:asdalpeadria@gmail.com)

**ISCRIZIONI:** via email all'indirizzo [asdalpeadria@gmail.com](mailto:asdalpeadria@gmail.com) inviando:

- 1) *scheda di iscrizione compilata,*
- 2) *copia certificato medico e copia vaccinazione antitetanica del minore*
- 3) *copia del documento di identita' del genitore che compila la scheda di iscrizione e l'autodichiarazione*
- 4) *copia della ricevuta di pagamento della quota di iscrizione che va pagata in via anticipata per formalizzare l'iscrizione.*

**L'iscrizione si riterra' formalizzata al ricevimento di tutta la documentazione sopra indicata. La quota di partecipazione dovra' essere pagata almeno 5 giorni prima dell'inizio della settimana di stage prescelto.**

In caso di rinuncia alla partecipazione, verra' trattenuto l'importo di euro 50,00 a titolo risarcitorio, mentre il restante importo verra' rimborsato.

In caso di malattia documentata da certificato medico la settimana pagata potra' venir recuperata in altra data o rimborsata, a scelta del partecipante.

### **INFORMAZIONI TASSATIVE PER I GENITORI**

#### **ABBIGLIAMENTO**

Ogni bambino dovra' portare borsa o zainetto con scarpe da ginnastica, pantaloni lunghi tipo tuta, ricambio pantaloncini corti, cappellino da sole, bottiglietta di acqua personalizzata con etichetta o borraccia.

Se possibile si prega di evitare che i bambini vengano allo stage con lo smartphone. In caso di necessita' l'istruttore avra' tutti i recapiti telefonici forniti dai genitori.

Gli spogliatoi saranno utilizzati solo per la custodia degli zainetti.

In tutte le attività verrà comunque rispettato il distanziamento sociale e seguite le altre linee guida in materia di Covid attualmente vigenti.

I bambini possono portare, se lo desiderano, anche qualche "ricompensa" per l' amico cavallo; saranno apprezzate le carote, le mele, i finocchi, le zollette di zucchero ed il pane secco.

### **ACCESSO ALL'IPPODROMO**

I genitori dovranno rispettare l'orario pattuito per l'ingresso e per l'uscita e dovranno lasciare e riprendere i bambini al portone di ingresso del comprensorio dove i bambini saranno accolti dai nostri volontari e bambini verrà effettuata la misurazione della temperatura con apposito termometro a distanza; i bambini saranno quindi accompagnati dai nostri volontari nel maneggio. Quanto detto sarà soggetto eventualmente a modifica in caso di nuova normativa vigente in materia di Covid 19.

Non sarà permesso quindi l'accesso ai locali dell'Asd Volontari dell'Alpeadria per la Solidarietà ai genitori e/o accompagnatori dei bambini.

Il venerdì, giornata conclusiva della settimana di stage, ci sarà la consegna del diploma di partecipazione ai bambini, in presenza dei genitori, e si svolgerà anche la gara di bellezza dei cavalli appositamente preparati dai bambini.

Grazie per la collaborazione!